|  |  |
| --- | --- |
| **http://coolsci.ru/wp-content/uploads/2011/12/tektonic_plate.jpg** | **Землетрясение - резкие внутренние толчки и колебания земной поверхности** |

**ДЕЙСТВИЯ**

***При предупредительном сигнале*** **“ Внимание всем!”**

* Немедленно включить радио или телевизор для прослушивания экстренных сообщений штаба гражданской обороны.
* Сообщить соседям и родственникам о случившемся, действовать в соответствии полученной вами информации.

***При необходимости эвакуации выполнить следующие рекомендации:***

* Соберите в небольшой чемодан (или рюкзак) вещи первой необходимости, документы, деньги, ценности.
* Налейте в емкость с плотно закрывающейся крышкой воду, приготовьте консервированные и сухие продукты питания.
* Подготовьте квартиру к консервации ( закройте окна, балконы; перекройте подачу газа, воды, электроэнергии, погасите огонь в печах; приготовьте второй экземпляр ключей для сдачи в РЭП; возьмите необходимую одежду и средства индивидуальной защиты).
* Окажите помощь престарелым и больным, проживающим по соседству.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **http://coolsci.ru/wp-content/uploads/2011/12/tektonic_plate.jpg** | **Землетрясение - резкие внутренние толчки и колебания земной поверхности** |  |

**ДЕЙСТВИЯ**

***При угрозе землетрясения***

* Отключить газ, воду, электроэнергию, погасить огонь в печах, закрыть окна, балконы.
* Оповестить соседей об опасности, взять с собой необходимые вещи, документы, деньги, воду, продукты и, закрыв квартиру на ключ, выйдете на улицу; детей держите за руку или на руках
* Выбрать место вдали от зданий и линий электропередачи и находитесь там, слушая информацию по переносному радиоприемнику.
* Если вы находитесь в машине, остановитесь, не загораживая дороги, избегая мостов, тоннелей и многоэтажных зданий.
* Не возвращайтесь домой до объявления об отсутствии угрозы землетрясения.
* Запишите телефон сейсмической станции.
* Реагируйте немедленно на внешние признаки землетрясения: колебание почвы или здания, дребезжание стекол, раскачивание люстр, тонкие трещины в штукатурке.

**Вы должны помнить, что наибольшая опасность происходит от падающих предметов, частей потолка, стен, балконов и т. П**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **http://coolsci.ru/wp-content/uploads/2011/12/tektonic_plate.jpg** | **Землетрясение - резкие внутренние толчки и колебания земной поверхности** |  |

**ДЕЙСТВИЯ**

**При внезапном землетрясении**

* При первом толчке постараться немедленно покинуть здание в течение 15-20 секунд по лестнице или через окна первого этажа (лифтом пользоваться опасно).
* Спускаясь вниз, на ходу стучите в двери соседних квартир, громко оповещая соседей о необходимости покинуть здание.
* Если вы остались в квартире, встаньте в дверной проем или в углу комнаты (у капитальной стены), подальше от окон, светильников, шкафов, навесных полок и зеркал.
* Берегитесь обрушивания на вас кусков штукатурки, стекол, кирпичей и т. п., спрячьтесь под стол или кровать, отвернитесь от окна и прикройте голову руками, избегайте выходить на балкон.  
  **Как только стихнут толчки, немедленно покиньте здание по лестнице, прижимаясь спиной к стене. Попытайтесь выключить газ, воду, электроэнергию, захватите с собой дежурную аптечку, необходимые вещи, закройте дверь на ключ. Не допускайте своими действиями возникновения паники.**